平成24年度 後期市民講座

～学びで育む「新しい一歩・新しい自分・新しい仲間」～

中央公民館	〒486−0913柏原町1−97−1（☎33−1111）	東部市民センター	〒487−0011中央台2−2−1（☎92−8511）
知多公民館	〒486−0947知多町4−64−1（☎32−8988）	味美ふれあいセンター	〒486−0958西本町1−15−1（☎31−3522）
鷹来公民館	〒486−0809町屋町3610−1（☎84−7071）	高蔵寺ふれあいセンター	〒487−0013高蔵寺町3−2−1（☎51−0002）
坂下公民館	〒480−0305坂下町4−250−1（☎88−5555）	南部ふれあいセンター	〒486−0923下条町666−6（☎85−7878）
		西部ふれあいセンター	〒486−0904宮町3−8−2（☎33−0808）

対　象▶市内在住か在勤、在学の人

申し込み▶9月14日（金）〈必着〉までに、往復はがき（1講座につき1人1枚）に講座名、住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、電話番号を書いて、各施設へ　※講座名に★印のある講座の申し込みは、いずれか1講座とし、子どもの氏名（ふりがな）・性別・年齢も明記。また、持ち物が購入可の講座で、事前申し込みする人は「購入希望」と明記

抽　選▶定員を超えた講座は、9月18日（火）に各施設で公開抽選を行い、9月19日（水）から応募者全員に抽選結果を通知　※◆印のある講座が抽選になった場合は、平成24年度前期の同じ市民講座を受講しなかった人を優先

講…講師　対…対象　定…定員　受…受講料　教…教材費　持…持ち物

	講座名	内容	とき		備考
知多公民館	和のフィットネス	日本舞踊を基に考案されたフィットネス健康体操。筋力の衰えを防ぎ、脳の活性化を図る	10／2～1／29の火曜日（8回）	10:30～12:00	講西川まさ子　定20人　受2000円
	おもしろ古代史～「続日本紀」の世界	藤原広嗣の乱と聖武天皇の彷徨（ほうこう）について学ぶ	10／2～1／29の火曜日（8回）	14:00～15:30	講いのぐち泰子　定50人　受2000円　持講談社学術文庫「続日本紀」上・中
	やさしい中国語	①中国語の発音 ②あいさつと基本的な会話	10／7～11／25の日曜日（8回）	10:30～12:00	講滕永杰　定30人　受2000円
	街道と旅－下街道探訪その2	江戸時代、名古屋と信州を結ぶ庶民の道としてにぎわった下街道の内津から恵那までの史跡や伝説を訪ねる	10／9～1／22の火曜日（8回）	10:00～11:30	講村中治彦　定50人　受2000円
	★親子ふれあい体操	親子で体操やゲームをしながら集団への溶け込みと友達づくりを覚える	10／10～1／23の水曜日（8回）	10:00～11:30	講アイディアC体創協会　対2歳以上の未就園児とその保護者　定35組
	漢字を読む	漢字の読みや意味を楽しく学ぶ	10／12～1／25の金曜日（8回）	10:00～11:30	講岩田鎭人　定40人　受2000円
味美ふれあいセンター	初めての水墨画	誰でも安心して参加できる初心者向けのやさしい水墨画講座	10／3～11／14の水曜日（6回）	10:00～12:00	講林美恵子　定20人　受1500円　教1500円　持筆（大小各1本）、墨（墨汁）、下敷き（白色か黒色のフエルト）、古タオル2枚、筆洗い用水入れ
	アートフラワー倶楽部	初心者向けのアートフラワー（生花のような造花）を作る講座	10／5～11／16の金曜日（6回）	10:00～12:00	講伊藤和江　定20人　受1500円　教2500円　持平筆（大小各2本）、パレット（小皿可）、筆洗い用水入れ、手拭きタオル、下敷き（A4）、はさみ、ニッパー、目打ち（竹串可）、木工用接着剤、10cm四方の持ち帰り用の箱
	初心者のための太極拳講座	初めての人も安心して参加できる初心者向けの太極拳講座	10／15～11／19の月曜日（6回）	10:00～12:00	講福永きくえ　定20人　受1500円　持上靴

	講座名	内容	とき		備考
中央公民館	初めてのコーラス	公民館まつりでの発表を目指して唱歌、懐かしのメロディー、フォークソングなどを歌う	10／10～2／13の水曜日(8回)	10:00～11:30	講稲田真由美　定30人　受2000円
	初めての韓国語教室	韓国語の文字から学習する	10／11～12／6の木曜日(8回)	9:30～11:00	講金ドヨン　定20人　受2000円　教2205円
	デッサンと水彩画教室	デッサン力を付け、新しい画法(グリザイユ画法)を習得する	10／12～1／25の金曜日(8回)	13:30～15:00	講溝渕泰史　定20人　受2000円　教500円　持HB、B～4Bの鉛筆、消しゴム、水彩画用具一式
	◆初めてのパソコン講座	ワードとデジカメ写真の編集について学ぶ	10／14～12／2の日曜日(8回)	9:30～11:30	講NPO法人けやきフォーラム　定30人　受2000円　教200円　持パソコンの持ち込み可
	Let'sチャレンジ筆ペン書道	「書のまち春日井」をもっと楽しみませんか	10／18～12／6の木曜日(8回)	10:00～11:30	講加納陽子　定20人　受2000円　教1000円　持毛筆タイプの筆ペン(500円で購入可　※事前申し込み)
	心身ポカポカ免疫力アップ法	呼吸法と簡単な体操で冷えを軽減し、免疫力を高める	11／7～12／26の水曜日(8回)	13:30～15:00	講大島ひろ絵　定30人　受2000円　持上靴
	◆デジタル一眼レフカメラ撮影入門	デジタル一眼レフカメラの基礎知識と撮影の基礎を学ぶ	1／10～3／7の木曜日(6回)	9:30～11:30	講丹羽省吾　定30人　受1500円　教500円　持デジタル一眼レフカメラ、取扱説明書
鷹来公民館	★親子で体操ゲーム	親子一緒に遊びも交え、スキンシップを楽しみながら体操をする	10／3～1／30の水曜日(8回)	10:00～11:30	講アイディアC体創協会　対2歳以上の未就園児とその保護者　定35組
	使える韓国語入門	簡単なハングルの読み書きや日常会話を学び、旅行やドラマを100倍楽しむ	10／4～1／31の木曜日(8回)	10:00～11:30	講尹美延　定30人　受2000円　教2100円
	花のある暮らし～身近な生け花とアレンジ入門	身近にある器を使い、手軽に生け花やフラワーアレンジを学んで、暮らしに彩りを添える	10／5～2／1の金曜日(8回)	13:30～15:00	講松久恵美子　定20人　受2000円　教8000円　持花ばさみ、持ち帰り用の袋
	暮らしの中で活かす書道～筆ペン講座	「書道」を身近なものにするため、日常生活で活用できる筆ペンを楽しく学ぶ	10／6～2／2の土曜日(8回)	10:00～11:30	講津田濤鶴　定40人　受2000円　教600円(筆ペン代含む)
	古典説話文学～宇治拾遺物語を読む	バラエティーに富んだ古典説話「宇治拾遺物語」を読む	10／6～2／2の土曜日(8回)	14:00～15:30	講森まさし　定40人　受2000円　持角川ソフィア文庫「宇治拾遺物語」(940円で購入可　※事前申し込み)
	養生気功でアンチエイジング	健身長寿気功や健身気功八段錦などで、プチ不調を解消し、生活習慣病を予防する	10／11～12／20の木曜日(6回)	13:30～15:00	講九鬼秀子　定30人　受1500円　持バスタオル
坂下公民館	心&身体　スッキリ！　ピラティス	心と身体のストレスをピラティス(ヨガなどを基にしたエクササイズ)で解消する	10／5～12／7の金曜日(8回)	10:00～11:30	講池田みどり　定30人　受2000円　持バスタオル
	あなたに似合う色を見つけませんか？～パーソナルカラーのすすめ	美しい色づかいのルールなどを学び、その人の良さを引き出して生き生きと元気に見せる色を見つける	10／7～12／2の日曜日(8回)	13:30～15:00	講程群　定20人　受2000円　教4400円
	◆町名から春日井の歴史を探る	市内にある138町の名称の由来を考察しながら春日井の歴史を探る	10／9～11／20の火曜日(6回)	10:00～11:30	講櫻井芳昭　定30人　受1500円
	気軽に英会話をはじめてみよう！	中学生レベルの基本的な英会話を気軽に楽しく学ぶ	10／9～12／25の火曜日(6回)	13:30～15:00	講川地貞子　定30人　受1500円
	骨盤のゆがみを整え体のトラブルを解消しよう！	骨盤を効率よく動かし、姿勢を改善し、シェイプアップする	10／17～11／21の水曜日(6回)	13:00～14:30	講秋葉弥生　定15人　受1500円
	◆楽しい体育遊び	幼児期の運動能力に合わせた運動(マット、鉄棒、跳び箱)をして楽しく遊ぶ	1／12～2／16の土曜日(6回)	10:00～11:30	講石橋満　対年中・年長の幼児　定20人　持上靴

	講座名	内容	とき		備考
東部市民センター	やさしい刺しゅう教室	バラのモチーフ付きのすてきなティッシュボックスカバーに刺しゅうをする	10／9～1／22の火曜日(8回)	10:00～11:30	講河添芙美子　定20人　受2000円　教2300円　持はさみ、刺しゅう枠(ある人のみ)
	源氏物語の世界	千年にわたって読み継がれてきた古典文学「源氏物語」の「東屋」を読む	10／10～1／23の水曜日(8回)	10:00～11:30	講嘉藤久美子　定80人　受2000円　持新潮社「源氏物語七」(3465円で購入可　※事前申し込み)
	◆子育てママのすっきりヨーガ(子ども同伴可)	ヨガでストレスを解消し、若々しい体を保つ方法を学ぶ	10／15～1／7の月曜日(6回)	10:00～11:30	講前野有里　対未就学の子どもを持つ女性　定20人　受1500円　持バスタオルかヨガマット
	ちょっと、おしゃれな家庭料理	減塩・減油で体にやさしい家庭料理を学ぶ	10／16～12／18の火曜日(6回)	10:00～12:30	講石原道代　定24人　受1500円　教3500円　持エプロン、布巾2枚
高蔵寺ふれあいセンター	◆健康ヨーガ	深くゆっくり呼吸をしながら、普段動かさない部位を刺激することによって、心と体をひとつにしリラックスさせる	10／1～11／26の月曜日(6回)	10:00～11:30	講武田みどり　定40人　受1500円　持ヨガマット(持っている人のみ)　※マット持参の有無も明記
	やさしい手話講座	初めての人でもできるやさしい手話をテキストや実習で学ぶ	10／1～11／19の月曜日(6回)	13:30～15:30	講志水一夫　定20人
	ふるさと春日井学～春日井の近代	地域特有の共有財産である歴史、文化を基にまちづくり、まちおこしを考える	10／2～12／18の火曜日(6回)	13:30～15:00	講河地清　定50人　受1500円
南部ふれあいセンター	★ふれあい親子体操①②	ゲームなどを通して、集団への溶け込みと友達づくりをする	10／5～11／30の金曜日(8回)	①10:00～10:50　②11:10～12:00	講大石公也　対2歳以上の未就園児とその保護者　定各30組　持上靴　※①②の別も明記
	平家物語	壇の浦合戦を学ぶ	10／13～1／26の土曜日(8回)	10:00～11:30	講いのぐち泰子　定60人　受2000円　持岩波文庫「平家物語(4)」(903円で購入可　※事前申し込み)
	ペン習字基本書法～くせ字をなくし生きた文字を！	楷書、行書の実用文字・ひらがなの書き方、手紙文・封筒の書き方を学ぶ	10／16～12／18の火曜日(6回)	10:00～11:30	講石黒直子　定30人　受1500円　教100円　持ボールペン
西部ふれあいセンター	★親子で楽しくリトミック！	音楽で遊びながら、子どもの能力を引き出し、協調性を身に付ける	10／10～11／14の水曜日(6回)	10:30～11:30	講山下里恵　対2歳以上の未就園児とその保護者　定35組　持上靴
	こころ伝わる絵手紙教室～年賀状などを描いてみましょう！	水彩絵の具を使って、年賀状や絵手紙を作る	10／20～12／8の土曜日(6回)	10:00～12:00	講佐藤重夫　定30人　受1500円　教1200円　持水彩画用具一式　※初回のみ描く対象物(きゅうり、ピーマン)を持参
	はじめてのマジック講座～あなたも今日からマジシャン！	ハンカチ、トランプ、ロープを使用する初級マジック。不思議な世界にチャレンジし、身近な人に笑顔と感動を伝える	10／25～12／6の木曜日(6回)	14:00～16:00	講鳥居克次　定30人　受1500円　教2000円
	ホームメイドパン教室	家庭でできるパンの作り方を学ぶ	10／31～2／13の水曜日(6回)	10:00～13:00	講森幸代　定30人　受1500円　教5000円　持エプロン、持ち帰り用の容器

受講料は1講座を通じての金額です